

carotidopatie

Cosa sono le carotidopatie?

Sono malattie, di solito di origine aterosclerotica, che colpiscono le carotidi, vasi arteriosi localizzati nel collo. Un ramo detto carotide interna, porta il sangue al cervello.

Come mi accorgo di soffrire di carotidopatia?

La maggior parte dei casi decorre in maniera asintomatica, per una corretta diagnosi occorre eseguire un esame ecocolordoppler dei vasi del collo che può evidenziarne l'esistenza.

Chi deve sottoporsi ad ecocolordoppler di controllo?

Pazienti con particolari fattori di rischio, vedi fumatori, ipertesi, soggetti con ipercolesterolemia, cardiopatici e soprattutto diabetici e persone di oltre 55-60 anni.

Una volta individuata cosa devo fare?

Se con l'esame ecocolordoppler si evidenziano stenosi considerate non a rischio si devono effettuare controlli periodici, che saranno indicati dallo specialista che esegue l'esame.



Dr.ssa Angela Terreni
Medico Chirurgo
Specialista in Chirurgia Vascolare

flebopatie

Cosa sono le flebopatie?

Sono malattie che colpiscono le vene, soprattutto degli arti inferiori, che determinano insufficienza delle valvole in esse contenute con reflusso che torna indietro rispetto al suo normale flusso, che va dalla periferia verso il cuore. Con il tempo le vene insufficienti si dilatano e compaiono le varici.

Cosa può essere successo se mi trovo una gamba improvvisamente "gonfia e dura"?

Può essere presente una trombosi localizzata a livello del circolo venoso profondo. Questa alterazione vede la formazione di un "tappo" di materiale ematico (sangue) lungo il decorso di una vena del circolo venoso profondo che quindi trova un ostacolo al normale defluire del sangue dalla periferia verso il cuore; questo materiale se è mobile può, staccandosi dalla sede di formazione, determinare un'embolia polmonare. Per escludere che si tratti di questo occorrerebbe eseguire un ecocolordoppler venoso degli arti inferiori.

Cosa sono i capillari?

Sono dilatazioni di piccole vene superficiali che diventano evidenti soprattutto nelle gambe. Le più colpite sono le donne. Il fumo e gli estrogeni, la stazione eretta prolungata, le gravidanze, l'aumento di peso, l'esposizione a fonti di calore (sole), determinano un loro incremento sia di numero che di dimensioni.

Come posso toglierli?

Attraverso la terapia sclerosante e/o scleromousse; CHE PUOI PRENOTARE ANCHE PRESSO QUESTO CENTRO. Con piccole iniezioni endovenose di prodotti adatti i capillari vengono "chiusi" e non si vedono più.

arteriopatie

Cosa sono le arteriopatie degli arti inferiori?

Sono malattie, di solito di origine aterosclerotica che comportano un restringimento fino alla chiusura completa di un vaso arterioso della gamba.

Come posso capire di soffrire di arteriopatia degli arti inferiori?

Dalla comparsa di dolori crampiformi (più frequentemente localizzati a livello del polpaccio) dopo un po' che ho camminato, soprattutto se soffro anche di malattia coronarica, DIABETE, se fumo, se sono iperteso da anni e se ho più di 60 anni.

Come si può fare la diagnosi?

Una semplice valutazione medica con la ricerca dei polsi periferici può già essere utile per stabilire alterazioni nella conduzione del sangue fino ai piedi. Valutando anche la cosiddetta "autonomia di marcia" cioè quanti metri riesco a percorrere prima che mi entri il dolore alla gamba.

Se ci sono dubbi sulla diagnosi?

Conviene eseguire un ecocolordoppler, (esame di secondo livello), che può evidenziare dove sia localizzato il problema arterioso e l'eventuale possibilità di trattamento.

Cosa posso fare per prevenirle?

Cercare di camminare sempre molto, camminare aiuta a migliorare il flusso arterioso e venoso: fa bene al cuore e alle "TASCHE".