

I Tumori del collo dell'Utero è importante per la tua salute sapere...

Cos'è il collo dell'utero (o cervice) ?

è la porzione inferiore dell'utero che connette il corpo dell'utero alla vagina.

Cos'è il tumore del collo dell'utero?

è uno dei tumori femminili più frequenti e vede implicati, come fattori causali, differenti tipi di Papillomavirus (virus HPV: Human Papilloma Virus), responsabili del 99.7% delle forme di tumore della cervice. Questo tumore colpisce più di 3000 donne l'anno solo in Italia, in Europa è la seconda causa di morte per tumore nelle giovani donne dai 15 ai 44 anni. Ogni anno causa circa 300.000 vittime nel mondo di cui 15.000 in Europa e 1700 in Italia.

Dove si sviluppa questo tumore?

tra la parte esterna e la parte interna della cervice si trova un'area estremamente delicata. In questa zona può svilupparsi la maggior parte dei tumori del collo dell'utero.

Come si trasmette il Papillomavirus?

il virus trasmesso con estrema facilità con i rapporti sessuali (l'80% delle persone sessualmente attive può entrare in contatto con il Papillomavirus), è in grado di provocare lesioni sul collo dell'utero che possono poi evolvere in carcinoma. La trasmissione del virus avviene non solo con rapporti sessuali completi.

Dove si localizza il Papillomavirus?

A livello dell'apparato genitale femminile il virus HPV risiede sui genitali esterni, in vagina e sulla cervice uterina, ove causa un'infezione asintomatica che può passare inosservata e nella maggior parte dei casi non porta conseguenze, eccezionalmente si possono sviluppare anomalie cellulari o un tumore alla cervice uterina.

Parlando di Papillomavirus...

esistono più di 200 tipi diversi di HPV ma solo 13 sono responsabili del tumore del collo dell'utero. Alcuni di questi sottotipi possono dare origine alla comparsa di lesioni chiamate papillomi o condilomi o verruche che sono piccoli tumori benigni asportabili con un semplice intervento di chirurgia ambulatoriale.

Quali strategie per combattere il tumore del collo

dell'utero?

- controlli ginecologici regolari
- un'attenta prevenzione primaria e secondaria che rappresentano la prima importante arma di difesa dalle malattie

Prevenzione primaria...

è rappresentata dalla vaccinazione; inoltre, consiste anche nel seguire comportamenti e stili di vita corretti: l'uso del preservativo, anche se non protegge completamente dall'HPV; il fumo è un fattore di rischio che può favorire la cancerogenesi a livello della cervice e deve essere evitato.

Prevenzione secondaria...

in tal senso per il tumore del collo dell'utero abbiamo oggi a disposizione armi efficaci:

- il Pap test, che individua le lesioni precancerose che possono trasformarsi nel tempo in tumore
- il test per l'HPV, che individua invece quali donne sono a rischio di sviluppare queste lesioni e quindi ci indica chi deve fare il Pap test e con quale frequenza.
- un'attenta prevenzione primaria e secondaria che rappresentano la prima importante arma di difesa dalle malattie

Il Pap test

a cui la maggior parte delle donne si è sottoposta dagli anni 50, ha consentito la riduzione del 75% sia della frequenza del tumore del collo dell'utero, sia della mortalità.

E' un metodo semplice ed efficace per individuare precocemente eventuali anomalie. Il cancro dell'utero, infatti, può essere trattato con successo se diagnosticato precocemente, nella quasi totalità dei casi.

Quando fare il Pap test o striscio cervicale?
sin dal primo rapporto sessuale o comunque dopo i 25 anni e sino all'età di 65 anni ed è indispensabile per ogni donna eseguire questo controllo ogni 3 anni.

Il test HPV

serve a scoprire se la cervice è sede di 1 dei 13 tipi di HPV ad "alto rischio", quelli responsabili della quasi totalità dei tumori al collo dell'utero. HPV test e Pap

test sono preziosi metodi di screening in ambito oncologico, non solo perchè capaci di individuare un tumore allo stadio iniziale nel 95% dei casi, ma anche e soprattutto perchè in grado di identificare nel 98% dei casi le donne che hanno lesioni precancerose ("macchie" sul collo dell'utero).

Cos'è la colposcopia?

è un esame di secondo livello, da eseguire in caso di Pap test patologico; è un'indagine diagnostica semplice, non dolorosa, in grado di rilevare l'esistenza sul collo dell'utero di alterazioni della superficie, quindi localizzare esattamente la sede per un eventuale prelievo biptico.

Il vaccino contro il Papillomavirus

La ricerca scientifica dopo decenni di lavoro è riuscita a realizzare un vaccino efficace per 4 tipi di papillomavirus umano (6, 11, 16, 18), responsabili della maggior parte dei casi di tumore del collo dell'utero e delle altre malattie correlate a questi virus.

Per ora il vaccino è indicato per le donne tra i 9 ed i 26 anni di età. In Italia la vaccinazione è gratuita solo per le ragazze di 11 anni fino al compimento del 12° anno di età. Tutte le altre donne possono acquistare il vaccino in farmacia.

Efficacia del vaccino

I risultati di diversi studi clinici confermano che il vaccino ha dimostrato di prevenire dal 98% al 100% delle lesioni precancerose e potenzialmente precancerose del collo dell'utero (CIN 1-3), della vulva e della vagina, e i condilomi genitali causati dai tipi 6, 11, 16 e 18 di HPV.

**Il principale fattore di rischio
per il tumore del collo dell'utero oggi è**

NON PREVENIRLO:

**abbiamo a disposizione
vaccino, HPV test e Pap test:**

USIAMOLI!

Dr.ssa Palma Berloco
Medico Chirurgo
Specialista in Ginecologia e Ostetricia