

BRONCHITE CRONICA

una malattia sempre più attuale

La broncopatia cronica è una malattia sempre più frequente che si presenta con tosse, abbondante espettorazione e dispnea, ossia difficoltà di respiro sotto sforzo, ma nei casi più gravi anche a riposo.

Quali sono le sue cause principali?

- Il fumo di sigaretta;
- L'inquinamento atmosferico;
- L'esposizione cronica a sostanze irritanti (malattie professionali).

La bronchite cronica se non curata è inesorabilmente progressiva fino ad arrivare all'insufficienza respiratoria cronica, situazione questa estremamente grave ed invalidante che nelle forme più avanzate richiede un trattamento continuo con l'ossigenoterapia.

Si può prevenire e curare?

La prevenzione è il principio fondamentale di tutto il programma terapeutico. Su questo punto non si insisterà mai abbastanza nel consigliare la completa astensione dal fumo di sigaretta, anche in considerazione del fumo passivo che può quindi essere dannoso per i familiari del fumatore qualora questi non rinunci a fumare in loro presenza.

La cura della bronchite cronica si articola in più fasi:

- 1) Terapia medica;
- 2) Terapia respiratoria riabilitativa

La terapia medica si basa sul trattamento degli episodi di riacutizzazione, frequenti specialmente nella stagione invernale, e si avvale di broncodilatatori, espettoranti, antinfiammatori ed antibiotici.

La fisioterapia respiratoria ha lo scopo di rieducare il paziente con tecniche che facilitino l'espettorazione al fine di liberare le vie aeree e promuovere un progressivo allenamento allo sforzo fisico.

Dr. Alessandro Romeo
Specialista in Pneumologia