

# L'Artrosi

---

L'artrosi può manifestarsi in quasi tutte le articolazioni del corpo, il risultato finale è la perdita della cartilagine articolare, con modificazioni ossee secondarie, come, protuberanze (osteofiti) e lacune (geodi), rendendo i capi articolari meno congrui tra di loro.

Si manifesta in egual misura nelle donne e negli uomini. Non esiste una causa nota per l'artrosi (artrosi idiopatica).

I fattori che ne aumentano l'incidenza, oltre al trauma dell'articolazione, sono il sovraccarico, l'eccessivo utilizzo in

attività lavorative e sportive, le infezioni articolari e le necrosi avascolari.

I sintomi, che si manifestano in maniera alternante con fasi acute e meno, sono il dolore e la rigidità dell'articolazione, al carico e al movimento stesso, causando la perdita della funzione e della deambulazione.

Questa patologia può essere evidenziata, oltre che dai sintomi e dai test clinici, dagli esami radiografici, fin dagli stadi iniziali.

Il trattamento dell'artrosi varia secondo la sua gravità. Negli stadi precoci è conservativo: il riposo, l'uso di farmaci antinfiammatori e condroprotettori, le infiltrazioni e la fisioterapia per mantenere l'arco di movimento.

Negli stadi avanzati il trattamento è chirurgico:

- 1) l'artroscopia, per pulire l'articolazione.
- 2) l'osteotomia, per modificare l'asse di carico.
- 3) la protesi, per sostituire l'articolazione.

**Dr. Filippo Poccianti**  
Specialista in Chirurgia Ortopedica  
e Traumatologia