

La Voce del VILLAGGIO



Direttore

Lombardi Leandro

Redazione

Bongini Michela

Strutture:

Villa Valentina

Via del Poggiolino, 12
50139 Firenze
Tel. 055/400943
Fax 055/400784

Villa Alessandro

Via di Bracciatca
50055 Lastra a Signa (FI)
Tel. 055/8784498
Fax 055/8729348

Fondazione San Sebastiano

Sede Legale
Piazza Duomo, 20
50122 Firenze
055/2393941-055/2393925

Vostre lettere per email a:

lmaccioni@misericordia.firenze.it

oppure a:

La Voce del Villaggio
Villa Valentina
Via del Poggiolino, 12
50139 Firenze

Comitato Familiari Fondazione San Sebastiano

Battisti Luciano	360481274
Cellai Piero	3333324196
Ferraro Giovanna	3357058717
Love Giraldo Juliet	3381474464
Pialli Anna	3403985902
Santandrea Marina	3406428252

Anno VIII
Numero 43
DICEMBRE 2014

La Voce del Villaggio
è disponibile anche sul sito
www.misericordia.firenze.it



NATALE TRA NOSTALGIA E SPERANZA

Il termine *Nostalgia* fu coniato nel 1688 da un giovane laureando in medicina dell'Università di Basilea: J. Hofer, nella *'Dissertatio medica de nostalgia'*. Nostalgia è una parola formata dal prefisso *nostòs*, che vuol dire "ritorno" e dal suffisso *algia*, ovvero "dolore". Si trattava di una designazione istituita per definire una **patologia**, una malattia che colpiva, spesso, i soldati svizzeri, quando venivano destinati presso guarnigioni straniere. I dizionari, alla voce "*nostalgia*", danno più o meno la seguente descrizione di significato: "*Stato di malessere causato da un acuto desiderio di un luogo lontano, di una cosa o di una persona assente o perduta, di una situazione finita che si vorrebbe rivivere*". Nello spazio si può andare e tornare da un punto 'A' a un punto 'B' e quindi tornare indietro da un luogo dove siamo stati, di contro non si può tornare verso un tempo che abbiamo già vissuto, perché "*il tempo è irreversibile*". E allora la nostalgia ha come oggetto, come sostanza del proprio pensare, un tempo che non ci appartiene più, che è completamente finito. Questa impossibilità di ritornare in *quel tempo*, pur sapendo che sarebbe possibile ritornare in un determinato luogo, in *quel luogo*, questo contrasto tra un tempo impossibile da recuperare ed uno spazio possibile da percorrere è un autentico conflitto che provoca una specifica ansietà: la nostalgia. La nostalgia nella sua valenza malinconica è fondamentalmente patologica e patogena, mentre nella connotazione di tensione utopica può diventare, in senso biblico, "*memoria*" che permette il superamento dei limiti presenti in funzione di un futuro che è possibile riedificare o riproporre. Il legame con il passato può diventare funzionale alla vita solo tramite la "*memoria*", cioè la capacità di ritenerlo per migliorare il cammino nel presente, evitare i passi falsi ed essere più spediti nel raggiungere la meta futura. Il passato che si conserva nella memoria ci permette di conoscere chi siamo, di scoprire i nostri limiti e di ricordare che non siamo soli, ma siamo aiutati da "*presenze provvidenziali*" a superare ostacoli e avversità apparentemente insormontabili. La "*speranza*" che nasce dalla memoria è la motivazione che ci permette di continuare a camminare perché si fonda sulla fiducia/esperienza che "*non siamo soli*", "*siamo accompagnati da una presenza provvidente*", e quindi, nonostante la fatica dell'andare e le prove da affrontare, giungeremo alla meta e realizzeremo i nostri desideri di bene. La condizione antropologica che possiamo qualificare come "sana" è dunque rappresentata dall'uomo proteso verso la meta futura. "*Chi ha un perché nella vita sopporta ogni come*" (Victor Frankl), chi ha una "*Trascendenza*" (= vivere per qualcosa e per qualcuno), chi ha una motivazione assoluta è sano, anche se vecchio e pieno di acciacchi. Chi non ha motivi per vivere, chi non ha una Trascendenza nel senso più laico del termine, anche se giovane e senza patologie evidenti, è un essere vulnerabile e più esposto alla malattia. Il problema filosofico del significato/senso della vita è traducibile in campo medico con la **definizione di salute** descritta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità: "*stato di completo benessere fisico, psichico e sociale*". Questa definizione è stata una grande conquista culturale, ma ormai ritengo che necessiti di un ulteriore approfondimento: l'uomo difatti non è solo un essere fisico, psichico e sociale, ma è anche "*qualcos'altro*", è "*molto di più*". Dante, nella sua Commedia, interpreta l'eroe omerico della nostalgia, **Ulisse**, e lo trasforma, anche se in modo ambiguo e ambivalente, nell'eroe dell'**Utopia** e del Futuro compimento. La tensione ideale che anima l'Ulisse dantesco e gli dona il coraggio di grandi imprese è la sua convinzione antropologica: "*Considerate la vostra semenza, fatti non foste a viver come bruti, ma per seguir virtute e canoscenza*" ((Dante Alighieri, *Divina Commedia, Inferno canto XXVI, 116-120*). Dove per Dante "*virtù*" si riferisce non solo a quelle umane (prudenza, giustizia, forza e temperanza), ma anche a quelle teologali (fede, speranza e carità) e "*conoscenza*" significa non solo quella empirica (scientifica e matematica), ma anche quella trascendentale (filosofica e religiosa). In sintesi potremmo dire che la salute è strettamente collegata anche alla vita morale e spirituale che una persona conduce e quindi celebrare il Natale "fa bene alla salute".

Buon Natale
Leandro Lombardi



DOLCETTO O SCHERZETTO?

Alla festa di halloween mi sono divertito molto abbiamo mangiato il castagnaccio e ballato insieme agli amici e operatori. **Marco M.**

Venerdì 31 ottobre alle ore 15.00 abbiamo fatto la festa delle castagne con canti e balli fatti in casa perché Valerio non poteva venire, ci siamo divertiti ugualmente abbiamo poi fatto merenda col castagnaccio e ho bevuto un pò di coca cola. Alcuni dei ragazzi erano travestiti noi ragazze no anche perché non era obbligatorio bastava mettere un pò il cappello da strega. Abbiamo ascoltato un pò di canzoni e poi ognuno è tornato a casa propria.



Rosa

CONOSCERE



CON I 5 SENSI

Tra le nuove attività che faccio c'è quella di stimolazione sensoriale con la Serena, questa cosa mi serve per staccare, per rilassarmi, c'è la prova delle creme che ci fanno rilassare, la Serena ci fa dei massaggi con delle creme, queste si riconoscono dai profumi e dobbiamo dire se ci piacciono dopo averne sentito l'odore.

Marco T.

L'AVVOCATO RISPONDE

- ✓ Chi può richiedere l'amministrazione di sostegno?
- ✓ Cosa può o non può fare l'amministratore?
- ✓ Quando occorre l'autorizzazione del Giudice?
- ✓ L'amministrato può accettare un'eredità?

A queste e a tante altri quesiti risponde per "La Voce del Villaggio" lo Studio Legale Ferraro che si occupa di diritto civile con particolare interesse per il diritto di famiglia e le successioni.

Scrivete per la redazione de "La Voce del Villaggio" a:
LLombardi@misericordia.firenze.it



LABORATORIO DI CUCINA

Il lunedì pomeriggio facciamo il corso di



cucina, io con Matteo, Renmar e Alessio.

nell'appartamento esterni, è bellino fare da mangiare, la Rosa a volte viene a mangiare con noi.

Prima andiamo a fare la spesa tutti insieme alla coop o all'esselunga.

Si prepara, si taglia la roba che serve, si mette l'acqua per la pasta, si

apparecchia, uno di noi sta ai fornelli, alle sei mangiamo e alle sette andiamo via. Mi piace preparare il mangiare anche col peperoncino è divertente fare da mangiare è una bella esperienza, dopo mangiato rimettiamo a posto, la prossima settimana potremmo fare pasta al ragù e pizza.

Letizia

Le Ricette di Donna Letizia

SFORMATO DI SPINACI E RICOTTA

Ingredienti:

4 uova
300 gr. di ricotta fresca
400 gr. di spinaci
parmigiano q.b.
sale, pepe
poco burro

lessare gli spinaci

sbattere le uova

mescolare con la frusta gli spinaci insieme alla ricotta e le uova

aggiungere sale pepe burro

Infornare a 180° per 30'



IL CALCETTO

Io Possenti Roberto faccio delle partite di calcetto a San Piero a Ponti e mi diverto a giocare al campettino.



Come allenamento facciamo giri di campo, delle partitelle e la gara ai rigori, che vinciamo sempre io e Alessio Bezzi e Andrea Guerrera e altri ragazzi che giocano. Le partite durano novanta minuti. Tutti i Lunedì andiamo da Matteo (l'allenatore) io, Alessio Bezzi, Andrea Guerrera e il Lunghini Davide e Giampiero Galletti. Mi piace molto giocare a calcio. A volte faccio il portiere se non lo fa nessuno, altrimenti faccio il difensore, il libero, ala destra e sinistra come Daniel Bertoni e Omar Gabriel Batistuta. VIiva la fiorentina e abbasso la juventus; viva la lazio e il liverpool!!! **ROBERTO POSSENTI**



IL CONCERTO!

Sabato 1 Novembre sono stata a vedere Umberto Tozzi al teatro Verdi. Mi è piaciuto. Eravamo io, Stella, Simonetta, Antonella, Letizia, Andrea ed altri. Ha cantato "Gloria", "notte rosa", "stella stai" ed altre canzoni molto famose di quando ero più giovane. Solo una canzone che ha cantato che parla di lui ed una donna, non l'avevo mai sentita. Comunque canta ancora bene dal vivo!

BARBARA PANICACCI

HALLOWEEN!

Venerdi 31 ottobre c'è stata la festa di Halloween a Villa Alessandro a Bracciatina. Abbiamo ballato in palestra che era stata addobbata con le zucche. Abbiamo messo la musica da ballare sul computer. Dopo il ballo io, Ivan Sarto e la Letizia, siamo andati in pizzeria alle quattro strade a prendere le pizze per mangiarle. Dopo la pizza c'è stato il dolce di frutta. La festa mi e' piaciuta molto e vorremo farla anche l'anno prossimo. **ALESSIO BEZZI**

Il giorno 31 ottobre a villa Alessandro abbiamo festeggiato Halloween. La mattina, in gruppetto insieme alla Marta, abbiamo addobbato la palestra con fantasmi, ragni e infine cappelli da strega. Nel pomeriggio verso le 16.30 siamo entrati tutti in palestra per ballare. Mentre la festa si svolgeva io e la Sonia abbiamo fatto le foto. Letizia con Alessio e Ivan sono andati a prendere le pizze, che erano molto buone. In seguito, la Manuela ci ha portato la crostata di frutta, che era buonissima; verso le 19.30 abbiamo ricominciato a portare i tavoli al posto. Alla fine ero stanco, ma molto divertito e spero di poterla rifare l'anno prossimo.

DAVID LUNGHINI



VI ASPETTIAMO IL GIORNO 19 DICEMBRE A VILLA VALENTINA DALLE ORE 15 ED IL GIORNO 22 DICEMBRE A VILLA ALESSANDRO DALLE ORE 15.30 PER FESTEGGIARE INSIEME IL NATALE CON UNA GUSTOSA MERENDA!

BUON COMPLEANNO!!!

 01/01 Alessandra - 03/01 Licia - 16/01 Cristoforo - 18/01 Vincenzo - 20/01 Rosa F. - 22/01 Ivan - 26/01 Rosa C. - 29/01 Fabio D. - 30/01 Barbara A. - 04/02 Anna - 07/02 Andrea - 09/02 Orlando - 20/02 Gianfranco - 22/02 Maurizio - 27/02 Laura - 01/03 Silvia - 10/03 Marcello - 13/03 Rita - 14/03 Emanuela - 27/03 Massimo P. & Roberto - 29/03 Fabio B. - 30/03 Gianluca.



Questa mia lettera è indirizzata al Direttore di Villa Valentina Leandro Lombardi e a tutti coloro che contribuiscono con la loro collaborazione alla vita quotidiana dei nostri figli "speciali". Dire in breve la nostra odissea familiare è praticamente impossibile.

Mi presento: sono la mamma di Dario e voglio dare la mia testimonianza di stima e di fiducia a chi è attivamente impegnato a mandare avanti la grande famiglia di Villa Valentina.

A tutti, il mio, il nostro grazie forte e sentito per la serenità e il benessere acquisiti da Dario, in primis, e poi da noi, suoi familiari che, non troppi anni fa, sembravano impensabili, se non addirittura impossibili!

Rendo grazie a Dio e alla Vergine Santa per averci concesso di avere come compagni di vita tutti i fratelli e le sorelle che a Villa Valentina "vivono" e lavorano.

Grazie, la vostra ricompensa sarà grande nel Regno dei cieli.
Pace e bene a tutti **Paola e famiglia**

Limitatezza

All'inizio di ogni nuovo giorno
ognun di noi si guarda intorno
e trova, angoscia e amarezza
dolore e stanchezza
impotenza, incomprensione
e ...tanta, delusione
ed in aggiunta ansia e paura,
che bruttura!
ma c'è qualcosa Signore
che nessun nome può portare
altro non è
che umana limitatezza
affidandoci però alle tue cure
di ogni male si può guarire
e....quello che non si può
per l'umana limitatezza
lo si può, Signore
per la Tua Grandezza

Paola



RELAZIONE ASSEMBLEA FAMILIARI

In data 18 Novembre si è tenuta a CREA in via del Sansovino un'assemblea

generale con i familiari degli ospiti della Fondazione San Sebastiano, a cui hanno partecipato il Direttore, l'equipe multidisciplinare ed il Presidente della Fondazione.

L'incontro è nato dall'esigenza di rinnovare la nostra conoscenza e presentarci soprattutto dopo i nuovi ingressi sia in Villa Valentina che in Villa Alessandro. È stato presentato il Comitato dei Familiari in carica fino ad oggi. È stata espressa molta soddisfazione e sottolineato quanto è importante la partecipazione da parte di tutte le famiglie che sono invitate a dare suggerimenti, chiedere informazioni ed aggiornamenti al Comitato anche tramite telefono e/o mail.

Si sono candidati due nuovi familiari, Bibolotti Paola (sorella di Luciano di Villa Valentina) e Mutarelli Chiara (mamma di Nadia Maiello di Villa

Alessandro) che sono stati eletti con i riconfermati Battisti, Cellai, Ferraro e Santandrea.

Il Dr.Lombardi ha esposto i progetti in programma.

Accasamia è, tra i nuovi, il progetto più definitivo e pronto. È imminente l'avvio delle valutazioni delle persone disabili che hanno richiesto di accedere al Gruppo Appartamento. L'assemblea è stata invitata a fare passaparola con amici, associazioni e quant'altro di riferimento al mondo della disabilità, per comunicare per comunicare a potenziali interessati le opportunità legate al tema "Dopodinoi" che il Progetto offre.

La Fondazione gestisce l'Appartamento in collaborazione con la Cooperativa Centro Vittoria. Per il momento non ci sono convenzioni e quindi il progetto che parte dalla donazione di un familiare dell'appartamento sito in Scandicci, sarà finanziato dalla contribuzione privata degli utenti.

Per quanto riguarda i lavori per il Villaggio San Sebastiano, sta procedendo la ristrutturazione della parte esterna della Villa, sono quasi ultimate le facciate, il muro di cinta e tutte le migliorie interne al corpo centrale della Villa tranne qualche rifinitura ancora in corso. I vialetti, altre aree esterne sono in programma per l'anno nuovo. È in programma un incontro con Misericordia per valutare il primo lotto di ristrutturazione del Colonico per la creazione del primo cluster. In collaborazione con l'Associazione Autismo Firenze esso potrebbe essere dedicato all'accoglienza di utenti affetti da disturbo dello Spettro Autistico.

È in atto la preparazione del del Congresso che si svolgerà dal 9 all'11 Settembre 2015 a Firenze organizzato dalla Misericordia con ODA di Firenze per l'Associazione Europea per la Salute Mentale nella Disabilità Intellettiva. Il 18 Dicembre di quest'anno si terrà un Open Day a CREA con i familiari, le Associazioni del settore, volontari, professionisti.

A Villa Bifonica si realizzerà il progetto della Fattoria Sociale in cui alcuni ospiti con un agronomo produrranno ortaggi e vino. I prodotti, in circuito GAS (Gruppi Acquisti Solidali), saranno venduti nel negozio di Misericordia in via Nazionale, in fase di apertura.

È possibile contattare il Comitato ai seguenti numeri telefonici ed indirizzi di posta elettronica:

BATTISTI LUCIANO – 055/2322485 , 360/481274

lucianobattisti@libero.it;

BIBOLOTTI PAOLA – 339/87383641

bibolo65@hotmail.com;

CELLAI PIERO – 055/6530556 , 333/3324196;

FERRARO AVV.GIOVANNA – 3357058717

avv.giovannaferraro@tiscali.it;

MUTARELLI MAIELLO CHIARA – 055/755456 ,
366/1919260

chiamutarelli@gmail.com;

SANTANDREA MARINA – 0574/572327 ,
3406428252

mavee.san@gmail.com



E' gradito un cortese vostro contributo per l'organizzazione di feste, animazioni, spettacoli ecc..., da versare in segreteria di Villa Valentina